

Semaine 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
<b>Dîner :</b>	Dinde Haricots princesses PDT	Poisson Panais PDT/RIZ	Jambon Mix de légumes PDT	Œuf Petit pois/Carottes PDT/Pâtes	Blanc de poulet Epinard PDT
<b>Matière grasse :</b>	Beurre	Huile de maïs	Huile de colza	Huile d'olive	Huile de tournesol
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Fruits Tartines	Fruits Yaourt Tartines	Fruits Tartines	Fruits Crêpes ou Tartines	Fruits Tartines