

Semaine 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
<b>Dîner :</b>	Oeuf, Courgette/ Betterave PDT	Lentilles/Carottes PDT/PÂTES	Jambon Choux rouge PDT	Dinde Mix de légumes PDT/Riz	Poisson Salsifis/pt pois PDT
<b>Matière grasse :</b>	Beurre	Huile de maïs	Huile de colza	Huile d'olive	Huile de tournesol
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Fruits Tartines	Fruits Yaourt	Fruits Tartines	Fruits Gaufres	Fruits Tartines