

Semaine 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Dîner :	Poulet Haricots princesses PDT SEMOULE	Poisson Panais et potiron PDT	Jambon Mix de légumes PDT/PATES	Oeuf Petit pois/Carottes PDT	Bœuf Epinard PDT/ RIZ
Matière grasse :	Beurre	Huile de maïs	Huile de colza	Huile d'olive	Huile de tournesol
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Yaourt