

Semaine 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Dîner : Matière grasse :	Jambon Champignon + haricots PDT/Riz Beurre	Poulet Poireaux PDT Huile de maïs	Poisson Brocolis PDT/Pâtes Huile de colza	Bœuf Potiron PDT Huile d'olive	poulet Céleri-rave PDT/semoule Huile de tournesol
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Yaourt