

Semaine 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
<b>Dîner :</b>  <b>Matière grasse :</b>	Œuf, Courgette + Betterave PDT / SEMOULE  Beurre	Bœuf Carottes PDT /  Huile de maïs	Jambon Choux rouge PDT / RIZ  Huile de colza	Poulet Mix de légumes PDT  Huile d'olive	Poisson Brocolis PDT / SEMOULE  Huile de tournesol
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Fruits  Tartines	Fruits  Tartines	Fruits  Tartines	Fruits  Tartines	Fruits  Yaourt