

| Semaine 4 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------|---|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---|
| | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner |
| Dîner : | Poisson Courgette/ Tomate PDT /PATES | Pâtes Bolognaise Brocoli PDT | Poulet Poireaux PDT / RIZ | Jambon Chicons/ Carottes PDT | Bœuf Céleris rave / Champignon PDT / semoule |
| Matière grasse : | Beurre | Huile de maïs | Huile de colza | Huile d'olive | Huile de tournesol |
| | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
| | Fruits Tartines | Fruits Tartines | Fruits Tartines | Fruits Yaourt | Fruits Tartines |