

Semaine 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Jambon Courgette PDT/Riz	Poulet Poireaux PDT	Poisson Brocolis/ Tomate PDT/PATES	Bœuf Champignon PDT	Poulet Céleri-rave Carottes PDT/SEMOULE
Matière grasse	Beurre	Huile de maïs	Huile de colza	Huile d'olive	Huile de tournesol
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Yaourt