

Semaine 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Dîner :	Œuf, Carottes/ Betterave PDT / SEMOULE	Bœuf Potiron PDT	Jambon Choux rouge PDT / RIZ	Poulet Petits pois PDT	Poisson Mix Légumes PDT / PATES
Matière grasse :	Beurre	Huile de maïs	Huile de colza	Huile d'olive	Huile de tournesol
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Tartines	Fruits Yaourt